

PROGRAMME DE PROMOTION
DE LA SANTÉ DANS LES PETITES ENTREPRISES

POUR DES PME EN SANTÉ

VITALAB



Promotion Santé
Suisse


La Source.
Institut et Haute
Ecole de la Santé


ADN+ DÉVELOPPEMENT
DU NORD VAUDOIS


ARCAM
Association pour le développement économique et social


Coreb
Communauté régionale de la Broye

canton de
Vaud
UNITE
VAUD

PROGRAMME DE PROMOTION DE LA SANTÉ DANS LES PETITES ENTREPRISES

Une politique de santé active est une politique gagnante

Le programme VitaLab-Vaud vise à sensibiliser, prioritairement, les micros et petites entreprises aux bienfaits de la promotion de la santé au travail.

Car une politique de santé active au sein d'une entreprise

- Améliore sa compétitivité par ses effets bénéfiques sur le rendement ;
- Réduit considérablement ses coûts, directs et indirects, liés à l'absentéisme et au présentéisme ;
- Augmente la qualité du travail ;
- Accroît la productivité ;
- Maintient les qualifications existantes ;
- Assure l'aptitude au travail ;
- Rend cette entreprise attrayante pour les jeunes qui prennent la relève.

Un programme qui séduit de plus en plus de PME romandes

A l'initiative de Promotion Santé Suisse, VitaLab a d'abord été testé dans la région du Seetal/Lucerne de 2010 à 2012, puis lancé dans la région du Nord vaudois et du Valais romand de 2013 à 2016. Dès 2017, il s'étend aux régions de Morges et de la Broye.

Mené et financé par un partenariat entre l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, l'Association pour le Développement du Nord Vaudois (ADNV), l'Association de la Région Cossonay-Aubonne-Morges (ARCAM), la Communauté régionale de la Broye (COREB), et par le Service de la promotion économique et du commerce (SPECo), le programme est prolongé jusqu'en 2019.

Les objectifs du programme VitaLab-Vaud

VitaLab s'attache à offrir des outils d'intervention adaptés aux spécificités des entreprises de moins de 100 collaborateurs.

Prestations du programme VitaLab-Vaud

Conférences thématiques

Infos détaillées sur www.vitalab-vaud.ch

Évaluation Check-GSE

Évaluez la gestion de la santé en entreprise GSE dans votre entreprise sur www.check-gse.ch. L'analyse vous montrera vos points forts et les domaines où vous pourrez vous améliorer, le cas échéant.

Analyse d'entreprise

Analyser globalement la gestion de la santé au sein de l'entreprise en couvrant les domaines du climat de l'entreprise, des contraintes, des ressources, de l'organisation du travail, du développement professionnel des collaborateurs, de l'équilibre vie privée-vie professionnelle, du degré de satisfaction de la Direction, de l'encadrement et des collaborateurs. Puis élaborer un catalogue de mesures adaptées à l'entreprise et les mettre en œuvre de manière autonome ou avec du soutien.

Ateliers de sensibilisation

- **Introduction à la gestion de la santé en entreprise**

La gestion de la santé en entreprise, renforce la santé et le bien-être des collaborateurs dans leur activité professionnelle. Investir dans l'amélioration ou le maintien de la santé de son personnel, c'est investir dans la santé économique de son entreprise. Les avantages seront par exemple : l'augmentation de la motivation et de la productivité des collaborateurs, la réduction de l'absentéisme et du présentéisme, un gain d'image et de fidélisation des employés pour n'en citer que quelques-uns.

- **Stress**

Le stress est une des causes de plusieurs maladies psychiques. En Suisse, un actif sur quatre se sent constamment stressé sur son lieu de travail. Le stress de longue durée entraîne maladies et absences au travail avec des conséquences financières considérables.

- **Équilibre vie privée – vie professionnelle**

Les ressources sont des facteurs de protection qui favorisent la santé et le bien-être, tandis que les contraintes influent négativement sur la santé et le bien-être. Dans un état d'équilibre, ressources et contraintes sont pondérées et l'individu se sent en bonne santé.

- **Motivation**

La motivation au travail des collaborateurs constitue un des facteurs déterminants dans la réussite d'entreprise. Elle est en lien avec la satisfaction au travail, l'augmentation de la performance, de l'endurance et la diminution de l'absentéisme.

- **Conduite / leadership**

Une direction d'entreprise compétente tend à améliorer sensiblement les processus de travail et le climat de l'entreprise en général. Les collaborateurs qui se sentent bien encadrés font preuve d'engagements soutenus, de motivation et de loyauté.

- **Ergonomie des postes de travail informatisés**

L'ergonomie étudie l'activité et l'environnement de travail des collaborateurs, afin de comprendre quelles sont les contraintes vécues et les effets possibles sur leur santé et leur performance. Un poste de travail adéquat permet de restreindre les atteintes à la santé.

- **Prévention des conflits**

Le conflit est-il inhérent à toute relation entre deux acteurs qu'ils soient individus, groupes ou organisations ? Il est en tout cas omniprésent dans la vie d'une organisation. Mais que recouvre-t-il, comment s'en prémunir et le gérer ?

Public cible

Vous êtes dirigeant d'une entreprise de moins de 100 collaborateurs, cadre intermédiaire ou responsable des ressources humaines, ces prestations vous sont destinées.

Titre délivré

Attestation de participation délivrée par le programme Vitalab-Vaud.

Organisation et durée des ateliers

La durée des ateliers est de 2h30.

Le calendrier est disponible sur www.vitalab-vaud.ch.

Toute demande de prestation liée à la santé au travail dans votre entreprise sera examinée.

Lieu

Dans votre entreprise ou les régions partenaires (ADNV, ARCAM, COREB).

Renseignements

Pour le calendrier, l'inscription, le prix des prestations et les actualités se référer au site internet www.vitalab-vaud.ch ou auprès des associations régionales.

Chargée du projet VitaLab-Vaud: Bérénice Mathez Amiguet

+41 21 641 38 65

b.mathezamiguet@ecolelasource.ch • info@vitalab-vaud.ch

Partenaires

Institut et Haute École de la Santé La Source

+41 21 641 38 65 • www.ecolelasource.ch

Association pour le Développement du Nord Vaudois (ADNV)

+41 24 425 55 21 • www.adnv.ch

Communauté régionale de la Broye (COREB)

+41 26 663 90 80 • www.coreb.ch

Association de la Région Cossonay-Aubonne-Morges (ARCAM)

+41 21 862 22 75 • www.arcam-vaud.ch

Service de la promotion économique et du commerce (SPECo)

+41 21 316 60 21 • www.vd.ch

**une politique de santé
active au sein de
l'entreprise est une
politique gagnante !**